

IGS Grete Unrein Monat November 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
28.10.-01.11.2024 KW 44	Haupt-komponente	Blumenkohlcremesuppe, Erbsensuppe veg. <V>, Käse-Lauch-Suppe < G >, Hefekloß, Rote Fruchtgrütze	Fischstäbchen <F>, Dillrahmsauce, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesauce mit Preiselbeeren <R>, Vegetarischer Makkaroniaufbau <V>	Feiertag	Panierte Jagdwurstscheibe <S>, Tomatensauce "Italia" <V>, Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis <V>
	Gemüse		buntes Gemüse mit Romanbohnen, Karotten und Kohlrabi	Rosenkohl		
	Beilagen	Baguette	Frühlingspüree, Hörnchennudeln	Salzkartoffeln		Makkaroni
	Salat	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing		Salat, Dressing
	Obst	Obst	Obst	Obst		Obst
04.11.-08.11.2024 KW 45	Haupt-komponente	Schweineschnitzel paniert <S>, Braune Rahmsauce, Bunte Gemüse-Nudel-Pfanne <V>	Chop Suey mit Hähnchenfilets <G>, Vegetarische Frühlingsrolle, Asiatische Gemüsesauce süß-sauer	Geflügelbratwurst <G>, Mini-Gemüseravioli in Tomatensauce, Bratensauce < R>	Marinierter Bismarckhering, Hähnchen-Knuserschnitzel "Wiener Art" <G>	Brokkolicremesuppe, Veg. Linsensuppe <V>, Nudel-Gemüse-Menü m. Geflügelbäll. < G >, Quarkkekchen
	Gemüse	Erbsen		Sauerkraut ohne Speck		
	Beilagen	Herzoginkartoffeln	Langkornreis	Salzkartoffeln	Salzkartoffeln, Hamburgerbrötchen mit Sesam	Apfelmus, Bäckerschrippe
	Salat	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat/ versch. Gemüse, saure Gurkenschnitzel, Röstzwiebeln, Tomatenketchup, Senf, Remouladensoße, Gouda	Salat, Dressing
	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst
11.11.-15.11.2024 KW 46	Haupt-komponente	Geschneitztes in Rahmsauce, Tomaten-Bolognese mit roten Linsen, Möhren, Zucchini und Zwiebelwürfeln <V> <V>	Tomatencremesuppe, Gemüsesuppe m. Nudeln <V>, Sächs. Kartoffelsuppe m. Wurst <S >, Milchreis <V>	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Käsesauce Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, Tomatensauce "Italia" <V>	Schweinegulasch Hausfrauen Art <S, R>, Gemüsefrikadelle, Sauce à la Hollandaise	Alaska-Seelachschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsauce <F>, Tortellini in milder Käsesauce <V>
	Gemüse	Leipziger Allerlei			Bohnen	Blumenkohl
	Beilagen	Spätzle	Baguette, Zimt und Zucker, Apfelmus	Langkornreis, Penne-Nudeln	Salzkartoffeln	Kartoffelpüree

11.11.-15.11.2024 KW 46	Salat	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing
	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst
18.11.-22.11.2024 KW 47	Haupt-komponente	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>, Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Gemüsesoße aus Pastinake, Kürbis und Möhren	Brokkolicremesuppe, Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf <V>, Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Mettwurstscheiben < S >, geschnittener Eierkuchen <V>	Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne <F>, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Hähnchenfilets in süß-saurer Soße <G>, Gemüse-Kartoffel-Rösti <V>, Soße "Gärtnerin Art"	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße <R>, Milde Käsepätzle
	Gemüse	Erbsen und Karotten		Fingermöhren		Grüne Bohnen "naturell"
	Beilagen	Kartoffelspalten	Brötchen, Apfelmus	Kartoffelpüree, Bandnudeln	Salzkartoffeln, Langkornreis	Kartoffel-Buchstaben
	Salat	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing
	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst
25.11.-29.11.2024 KW 48	Haupt-komponente	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art", Soße "Balkan Art", Tomatencremesoße <V>	Eieromelette <V>, Kohlroulade vom Schwein <S>, Bratensoße < R>	Tomatencremesuppe, Süßkartoffelsuppe mit Ingwer, Erbsensuppe mit Wiener Wurst < S >, Grießbrei <V>, Pflaumenkompott	Seelachsfilet im Backteig <F>, Senfsoße, Spiralnudeln mit Käsesoße und Schinkenwürfel	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" <G>, Geflügelsoße, Italienische Gemüse Lasagne <V>
	Gemüse		Rahmspinat		Grüner Gemüsemix "naturell"	Blumenkohl
	Beilagen	Djuvec-Reis, Bunte Farfalle	Salzkartoffeln	Baguette	Stampfkartoffeln	Petersilienkartoffeln
	Salat	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing	Salat, Dressing
	Obst	Rote Grütze, Vanillesoße	Obst	Obst	Obst	Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.