

## IGS Grete Unrein Monat Januar 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.01.-10.01.2025 KW 2	<b>Menü 1</b>	Süßkartoffelsuppe mit Ingwer <V>, Minestrone <V>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rind <R>, Baguette, Salat, Dressing, Obst	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Brokkoli und Karotten <V>, Dessert, Salat, Dressing, Obst	Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S>, Nudeln, Salat, Dressing, Obst	Kabeljau in Dillcremesoße <F>, Buttergemüse, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Gemüsecurry mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen in Kokos-Currysoße <V>, Rösti-Ecken, Salat, Dressing, Obst
	<b>Menü 2</b>	Hefeklöße "Thüringer Art", Vanillesoße, Salat, Dressing, Obst	Eieromelette <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert, Salat, Dressing, Obst	Gnocchi-Pilzpfanne nach "Jäger Art", Salat, Dressing, Obst	Quinoa-Erbsen-Frikadelle <V>, Kräutersoße, Buttergemüse, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Vegetarische Klopse in heller Soße mit Gemüse <V>, Salzkartoffeln, Salat, Dressing, Obst
	<b>Information</b>	Das Mittagessen wird in FreeFlow angeboten.				
13.01.-17.01.2025 KW 3	<b>Menü 1</b>	"Gaisburger Marsch" <V>, Brokkolicremesuppe, Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, Laugenstange, Salat, Dressing, Obst	Käsesoße, Bunte Farfalle, Dessert, Salat, Dressing, Obst	Rinderfrikadelle in Bratensoße, Grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Salat, Dressing, Obst	Alaska-Seelachs im Backteig <F>, Remoulade, Röstkartoffeln, Salat, Dressing, Obst	Vegetarisches Rahmgeschnetzeltes mit Erbsen <V>, "Risi-Bisi", Salat, Dressing, Obst
	<b>Menü 2</b>	Eierpfannkuchen <V>, Apfelmus, Salat, Dressing, Obst	Schupfnudelpfanne mit Blattspinat und Feta <V>, Dessert, Salat, Dressing, Obst	Soße "Gärtnerin Art" mit Brokkoli, Möhren und Blumenkohl, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Blumenkohl-Käse-Stern <V>, Sauce à la Hollandaise, Salzkartoffeln, Salat, Dressing, Obst	Gemüse Knusperbagel <V>, Petersiliensoße, "Risi-Bisi", Salat, Dressing, Obst
	<b>Information</b>	Das Mittagessen wird in FreeFlow angeboten.				
20.01.-24.01.2025 KW 4	<b>Menü 1</b>	Sächs.Kartoffelsuppe <S>, Blumenkohlcremesuppe, Gemüseerbseneintopf <V>, Brötchen, Salat, Dressing, Obst	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V>, Hörnchennudeln, Salat, Dressing, Obst, Dessert	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Rosenkohl, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Fischragout aus Wildlachs und Seelachs <F>, Salzkartoffeln, Salat, Dressing, Obst	Vegetarische Pfanne mit Maultaschen und Blattspinat, Salat, Dressing, Obst
	<b>Menü 2</b>	Kartoffelpuffer <V>, Apfelmus, Salat, Dressing, Obst	Falafelbällchen <V>, Tomaten-Mozzarella-Soße, Penne Rigate, Salat, Dressing, Obst, Dessert	Frühlingsrolle <V>, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Gemüsefrikadelle <V>, Kräutersoße, Salzkartoffeln, Salat, Dressing, Obst	Brokkolirösti <V>, Kaisergemüse in Soße, Kartoffelpüree, Salat, Dressing, Obst
	<b>Information</b>	Das Mittagessen wird in FreeFlow angeboten.				
27.01.-31.01.2025 KW 5	<b>Menü 1</b>	Vegetarische Linsensuppe <V>, Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Hühnerfleisch <G, R>, Baguette, Salat, Dressing, Obst	Vegetarischer Makkaroni Auflauf mit Mais, Möhren und Erbsen <V>, Salat, Dressing, Obst, Dessert	Hühnerfrikassee <G>, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Alaska Seelachsnuggets <F>, Dillrahmsoße, Frühlingsgemüse, Stampfkartoffeln, Salat, Dressing, Obst	Erbsenliebhaber in Mehlsaatenpanade <V>, Helle Cremesoße, Sommergemüse, Salzkartoffeln, Salat, Dressing, Obst
	<b>Menü 2</b>	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße, Salat, Dressing, Obst	Vegetarische Bolognese <V>, Fusilli, Salat, Dressing, Obst, Dessert	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V>, Langkornreis, Salat, Dressing, Obst	Gemüse-Kartoffelgratin <V>, Salat, Dressing, Obst	Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Sommergemüse, Helle Cremesoße, Salat, Dressing, Obst
	<b>Information</b>	Das Mittagessen wird in FreeFlow angeboten.				